

君よ湖をわたる風になれ
29th TAMAKOEKIDEN



Women's
Marathon
発祥地 東大和

【多摩湖】
四重屋之作

多摩湖 駅伝大会



2019年3月21日(木・春分の日)

種目 多摩湖周回コース：一般の部、高校の部

公園周回コース：一般の部、一般女子の部、壮年の部、中学男子の部、中学女子の部、小学男子の部、小学女子の部

申込み方法 大会ホームページ▶<http://tamako-ekiden.com/>
RUNNET▶<http://runnet.jp/> 多摩湖駅伝

申込み期間 2018年11月1日(木)~2019年1月11日(金)
(RUNNET/パソコン・スマートフォン対応)
2018年11月1日(木)~2018年12月21日(金)
(消印有効/専用振替用紙)

コース 多摩湖周回コース 28.968km(7.242km×4区間)
公園周回コース 9.628km(2.407km×4区間)
1チーム4人

参加制限/多摩湖周回コース…250チーム 公園周回コース…200チーム※小学生の部を除く

問合せ先
〒207-8585 東京都東大和市中央3丁目930番地
多摩湖駅伝大会実行委員会事務局 東大和市教育委員会社会教育課内
電話:042-563-2111(内線1552~1555) FAX:042-563-5933
mail:shakaikyoiku@city.higashiyamato.lg.jp

主催:東大和市、東大和市教育委員会、特定非営利活動法人東大和市体育協会
主管:多摩湖駅伝大会実行委員会

後援:東京都

協力:警視庁東大和警察署、東京消防庁北多摩西部消防署、東京都水道局羽村取水管理事務所、東京都建設局北多摩北部建設事務所、都立狭山公園管理所、東大和市陸上競技協会、東大和地区交通安全協会、東大和市スポーツ推進委員協議会、西武鉄道(株)、多摩都市モノレール(株)、西武園ゆうえんち、多摩湖畔・中国割烹旅館水亭

協賛:森永乳業(株)東京多摩工場、(株)セシモア、(株)ロンドスポーツ、(株)サンワーク、(株)テセック、菊池建設(株)、ミスノ(株)、東大和市内郵便局、東大病院、東大和市清掃事業協同組合、東京城北陸上競技クラブ・城北A.C.、生化学工業(株)



QRコード対応のスマートフォンを使うと申込サイトにアクセスできます。

招待選手 佐藤 悠基

ロンドンオリンピック5000m、
10000m 代表 佐藤悠基選手が走ります!

主な成績

箱根駅伝 3年連続区間新記録を樹立
日本選手権大会 10000mで4連覇

2011年世界選手権(韓国・大邱)10000m代表

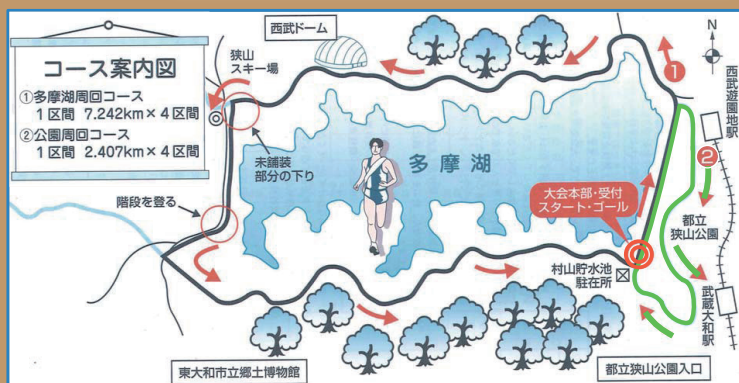
2012年ロンドンオリンピック5000m、10000m代表

2013年世界選手権(モスクワ)5000m、10000m代表

2014年アジア大会5000m6位、10000m代表



静岡県出身。
佐久長聖高等学校、東海大学卒業。
日清食品グループ所属。



第29回多摩湖駅伝大会要項

期 日 ■ 2019年3月21日(木・春分の日)雨天決行

会 場 ■ 東京都東大和市(多摩湖周回及び都立狭山公園)

受 付 ■ 午前8時から開始。各種目の受付終了時刻は下記を参照。

開 会 式 ■ 午前8時30分～必ず代表者が出席してください。

コ ー ス ■ 東京都東大和市多摩湖(村山貯水池下堰堤広場から多摩湖周回及び都立狭山公園周回)

参加制限 ■ 多摩湖周回コース…250チーム 公園周回コース…200チーム※小学生の部を除く

コース(距離)	種 目	参加資格	参加費	受付終了時刻	スタート時間
多摩湖周回コース 28.968km 1区間7.242km	1 一般の部	官公庁、会社、大学、スポーツクラブ等の単位で編成されたチーム	10,000円	午前9時00分	午前9時20分
	2 高校の部	高校、スポーツクラブ等の単位で編成された高校生チーム			
公園周回コース 9.628km 1区間2.407km	3 一般の部	官公庁、会社、大学、高校、スポーツクラブ等の単位で編成されたチーム	3,000円	午前9時10分	午前9時30分
	4 一般女子の部	官公庁、会社、大学、高校、スポーツクラブ等の単位で編成された女子チーム			
	5 壮年の部	4名の競技者の年齢合計が180歳以上で編成されたチーム(男女混合でも可、大会当日の満年齢)	2,000円	午前10時10分	午前10時30分
	6 中学男子の部	中学校、スポーツクラブ等の単位で編成された中学男子チーム			
	7 中学女子の部	中学校、スポーツクラブ等の単位で編成された中学女子チーム	2,000円	午前11時10分	午前11時30分
	8 小学男子の部	小学校、スポーツクラブ等の単位で編成された小学男子チーム			
	9 小学女子の部	小学校、スポーツクラブ等の単位で編成された小学女子チーム			

※中学及び高校の部については3年生の卒業見込者、小学の部については6年生の卒業見込者を含む。 ※多摩湖及び公園周回コースの一般の部については、男女混成チームを含む。

チーム編成 ■

1チーム選手4名、補欠2名、監督1名の7名で編成。

監督は競技者を兼ねることができ、補欠競技者はいなくても参加できます。小学・中学の部は、監督は20歳以上の者とし、競技者を兼ねることはできません。複数のチームで参加の場合、他チームの補欠競技者を兼ねることができます。

表 彰 ■

団体表彰：各種目1～3位。また、各部門の優勝チーム及び多摩湖周回コース(一般の部)は50位ごとに特別賞を差し上げます。

※記録は大会HP及び市のHP等で公表します。記録集は発行いたしません。

※各チームに記録証、競技者には参加賞を差し上げます。

競技規定

- ①本大会は2018年度日本陸上競技連盟規則駅伝競走規程ならびに本大会要項によって実施します。
- ②競技運営上、多摩湖周回コースの第4走者は午前11時35分で繰り上げスタートを行います。
- ③代表者会議を行いませんので、大会要項を確認し周知徹底を図ってください。
- ④競技上の事故について応急手当はしますが、その後の責任は負いませんので十分注意をしてください。なお、傷害保険は、それぞれ競技者個人で加入してください。
- ⑤大会専用の駐車場はありません。車で参加の際は近隣の有料駐車場をご利用ください。なお、大会ホームページに近隣の有料駐車場の案内がごさいます。
- ⑥競技者は必ず主催者側で用意したナンバーカードを胸、背部にそのままの形でつけてください。ナンバーカードのないものはスタートできません。
- ⑦競技は駅伝方式として、競技者1人の走行区間は、1区間とします。
- ⑧伴走は認めません。他の走者が一緒に走った場合も伴走とみなし、失格とします。

- ⑨第1走者はスタート地点にブラカード順に並んでください。第2走者以降はタスキの受け渡しができるよう、各自で準備してください。(中継所への競技者到着に際してのナンバーカード呼出しは行います。)
- ⑩タスキは必ず肩からかけて走ってください。
- ⑪競技者は、道路の左側を必ず走ってください。ただし、警察官及び競技役員が指示したところは指示どおりに走ってください。
- ⑫競技者は警察官、競技役員の指示に従い交通事故防止につとめてください。
- ⑬盗難防止のため手荷物は各自責任をもって管理してください。
- ⑭走路は大会専用走路ではなく、一般の自転車や歩行者も通行しますので、自転車や歩行者に気をつけて走行してください。
- ⑮上記、競技規定に必ず同意の上、お申し込みください。



申込方法

A RUNNET または **B 専用振替用紙**でお申し込みいただけます。

A RUNNET (インターネットエントリー)

申込期間:2018年11月1日(木)～2019年1月11日(金)

パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。※事前に会員登録(無料)が必要です。※エントリー手数料:4,000円まで205円、4,001円以上5,155円(税込)

大会ホームページ <http://tamako-ekiden.com/>

多摩湖駅伝

<http://runnet.jp/>

ゆずれ〜る の対象大会です。出走権を譲りたい方、締め切り後の大会にエントリーしたい方は下記期間に手続きを行ってください。サービスの詳細は RUNNET にてご確認ください。

▶<http://runnet.jp/runtes/guide/yuzureru/>

※振替用紙でお申し込みされた方はサービス対象外となります。

(ゆずれ〜るエントリー期間)2018年11月3日(土)～2019年1月13日(日)

B 専用振替用紙

申込期間:2018年11月1日(木)～2018年12月21日(金)

専用振替用紙(コピー不可)に必要事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。※払込手数料130円ご希望の場合は、ご送付先:お名前を書いた返信用封筒に、必要部数の切手(1部82円、2～4部92円、5部以上はお問い合わせください)を貼付し、必要部数を明記の上、下記の1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26/27/28/29/30/31/32/33/34/35/36/37/38/39/40/41/42/43/44/45/46/47/48/49/50/51/52/53/54/55/56/57/58/59/60/61/62/63/64/65/66/67/68/69/70/71/72/73/74/75/76/77/78/79/80/81/82/83/84/85/86/87/88/89/90/91/92/93/94/95/96/97/98/99/100/101/102/103/104/105/106/107/108/109/110/111/112/113/114/115/116/117/118/119/120/121/122/123/124/125/126/127/128/129/130/131/132/133/134/135/136/137/138/139/140/141/142/143/144/145/146/147/148/149/150/151/152/153/154/155/156/157/158/159/160/161/162/163/164/165/166/167/168/169/170/171/172/173/174/175/176/177/178/179/180/181/182/183/184/185/186/187/188/189/190/191/192/193/194/195/196/197/198/199/200/201/202/203/204/205/206/207/208/209/210/211/212/213/214/215/216/217/218/219/220/221/222/223/224/225/226/227/228/229/230/231/232/233/234/235/236/237/238/239/240/241/242/243/244/245/246/247/248/249/250/251/252/253/254/255/256/257/258/259/260/261/262/263/264/265/266/267/268/269/270/271/272/273/274/275/276/277/278/279/280/281/282/283/284/285/286/287/288/289/290/291/292/293/294/295/296/297/298/299/300/301/302/303/304/305/306/307/308/309/310/311/312/313/314/315/316/317/318/319/320/321/322/323/324/325/326/327/328/329/330/331/332/333/334/335/336/337/338/339/340/341/342/343/344/345/346/347/348/349/350/351/352/353/354/355/356/357/358/359/360/361/362/363/364/365/366/367/368/369/370/371/372/373/374/375/376/377/378/379/380/381/382/383/384/385/386/387/388/389/390/391/392/393/394/395/396/397/398/399/400/401/402/403/404/405/406/407/408/409/410/411/412/413/414/415/416/417/418/419/420/421/422/423/424/425/426/427/428/429/430/431/432/433/434/435/436/437/438/439/440/441/442/443/444/445/446/447/448/449/450/451/452/453/454/455/456/457/458/459/460/461/462/463/464/465/466/467/468/469/470/471/472/473/474/475/476/477/478/479/480/481/482/483/484/485/486/487/488/489/490/491/492/493/494/495/496/497/498/499/500/501/502/503/504/505/506/507/508/509/510/511/512/513/514/515/516/517/518/519/520/521/522/523/524/525/526/527/528/529/530/531/532/533/534/535/536/537/538/539/540/541/542/543/544/545/546/547/548/549/550/551/552/553/554/555/556/557/558/559/560/561/562/563/564/565/566/567/568/569/570/571/572/573/574/575/576/577/578/579/580/581/582/583/584/585/586/587/588/589/590/591/592/593/594/595/596/597/598/599/600/601/602/603/604/605/606/607/608/609/610/611/612/613/614/615/616/617/618/619/620/621/622/623/624/625/626/627/628/629/630/631/632/633/634/635/636/637/638/639/640/641/642/643/644/645/646/647/648/649/650/651/652/653/654/655/656/657/658/659/660/661/662/663/664/665/666/667/668/669/670/671/672/673/674/675/676/677/678/679/680/681/682/683/684/685/686/687/688/689/690/691/692/693/694/695/696/697/698/699/700/701/702/703/704/705/706/707/708/709/710/711/712/713/714/715/716/717/718/719/720/721/722/723/724/725/726/727/728/729/730/731/732/733/734/735/736/737/738/739/740/741/742/743/744/745/746/747/748/749/750/751/752/753/754/755/756/757/758/759/760/761/762/763/764/765/766/767/768/769/770/771/772/773/774/775/776/777/778/779/780/781/782/783/784/785/786/787/788/789/790/791/792/793/794/795/796/797/798/799/800/801/802/803/804/805/806/807/808/809/810/811/812/813/814/815/816/817/818/819/820/821/822/823/824/825/826/827/828/829/830/831/832/833/834/835/836/837/838/839/840/841/842/843/844/845/846/847/848/849/850/851/852/853/854/855/856/857/858/859/860/861/862/863/864/865/866/867/868/869/870/871/872/873/874/875/876/877/878/879/880/881/882/883/884/885/886/887/888/889/890/891/892/893/894/895/896/897/898/899/900/901/902/903/904/905/906/907/908/909/910/911/912/913/914/915/916/917/918/919/920/921/922/923/924/925/926/927/928/929/930/931/932/933/934/935/936/937/938/939/940/941/942/943/944/945/946/947/948/949/950/951/952/953/954/955/956/957/958/959/960/961/962/963/964/965/966/967/968/969/970/971/972/973/974/975/976/977/978/979/980/981/982/983/984/985/986/987/988/989/990/991/992/993/994/995/996/997/998/999/1000/1001/1002/1003/1004/1005/1006/1007/1008/1009/1010/1011/1012/1013/1014/1015/1016/1017/1018/1019/1020/1021/1022/1023/1024/1025/1026/1027/1028/1029/1030/1031/1032/1033/1034/1035/1036/1037/1038/1039/1040/1041/1042/1043/1044/1045/1046/1047/1048/1049/1050/1051/1052/1053/1054/1055/1056/1057/1058/1059/1060/1061/1062/1063/1064/1065/1066/1067/1068/1069/1070/1071/1072/1073/1074/1075/1076/1077/1078/1079/1080/1081/1082/1083/1084/1085/1086/1087/1088/1089/1090/1091/1092/1093/1094/1095/1096/1097/1098/1099/1100/1101/1102/1103/1104/1105/1106/1107/1108/1109/1110/1111/1112/1113/1114/1115/1116/1117/1118/1119/1120/1121/1122/1123/1124/1125/1126/1127/1128/1129/1130/1131/1132/1133/1134/1135/1136/1137/1138/1139/1140/1141/1142/1143/1144/1145/1146/1147/1148/1149/1150/1151/1152/1153/1154/1155/1156/1157/1158/1159/1160/1161/1162/1163/1164/1165/1166/1167/1168/1169/1170/1171/1172/1173/1174/1175/1176/1177/1178/1179/1180/1181/1182/1183/1184/1185/1186/1187/1188/1189/1190/1191/1192/1193/1194/1195/1196/1197/1198/1199/1200/1201/1202/1203/1204/1205/1206/1207/1208/1209/1210/1211/1212/1213/1214/1215/1216/1217/1218/1219/1220/1221/1222/1223/1224/1225/1226/1227/1228/1229/1230/1231/1232/1233/1234/1235/1236/1237/1238/1239/1240/1241/1242/1243/1244/1245/1246/1247/1248/1249/1250/1251/1252/1253/1254/1255/1256/1257/1258/1259/1260/1261/1262/1263/1264/1265/1266/1267/1268/1269/1270/1271/1272/1273/1274/1275/1276/1277/1278/1279/1280/1281/1282/1283/1284/1285/1286/1287/1288/1289/1290/1291/1292/1293/1294/1295/1296/1297/1298/1299/1300/1301/1302/1303/1304/1305/1306/1307/1308/1309/1310/1311/1312/1313/1314/1315/1316/1317/1318/1319/1320/1321/1322/1323/1324/1325/1326/1327/1328/1329/1330/1331/1332/1333/1334/1335/1336/1337/1338/1339/1340/1341/1342/1343/1344/1345/1346/1347/1348/1349/1350/1351/1352/1353/1354/1355/1356/1357/1358/1359/1360/1361/1362/1363/1364/1365/1366/1367/1368/1369/1370/1371/1372/1373/1374/1375/1376/1377/1378/1379/1380/1381/1382/1383/1384/1385/1386/1387/1388/1389/1390/1391/1392/1393/1394/1395/1396/1397/1398/1399/1400/1401/1402/1403/1404/1405/1406/1407/1408/1409/1410/1411/1412/1413/1414/1415/1416/1417/1418/1419/1420/1421/1422/1423/1424/1425/1426/1427/1428/1429/1430/1431/1432/1433/1434/1435/1436/1437/1438/1439/1440/1441/1442/1443/1444/1445/1446/1447/1448/1449/1450/1451/1452/1453/1454/1455/1456/1457/1458/1459/1460/1461/1462/1463/1464/1465/1466/1467/1468/1469/1470/1471/1472/1473/1474/1475/1476/1477/1478/1479/1480/1481/1482/1483/1484/1485/1486/1487/1488/1489/1490/1491/1492/1493/1494/1495/1496/1497/1498/1499/1500/1501/1502/1503/1504/1505/1506/1507/1508/1509/1510/1511/1512/1513/1514/1515/1516/1517/1518/1519/1520/1521/1522/1523/1524/1525/1526/1527/1528/1529/1530/1531/1532/1533/1534/1535/1536/1537/1538/1539/1540/1541/1542/1543/1544/1545/1546/1547/1548/1549/1550/1551/1552/1553/1554/1555/1556/1557/1558/1559/1560/1561/1562/1563/1564/1565/1566/1567/1568/1569/1570/1571/1572/1573/1574/1575/1576/1577/1578/1579/1580/1581/1582/1583/1584/1585/1586/1587/1588/1589/1590/1591/1592/1593/1594/1595/1596/1597/1598/1599/1600/1601/1602/1603/1604/1605/1606/1607/1608/1609/1610/1611/1612/1613/1614/1615/1616/1617/1618/1619/1620/1621/1622/1623/1624/1625/1626/1627/1628/1629/1630/1631/1632/1633/1634/1635/1636/1637/1638/1639/1640/1641/1642/1643/1644/1645/1646/1647/1648/1649/1650/1651/1652/1653/1654/1655/1656/1657/1658/1659/1660/1661/1662/1663/1664/1665/1666/1667/1668/1669/1670/1671/1672/1673/1674/1675/1676/1677/1678/1679/1680/1681/1682/1683/1684/1685/1686/1687/1688/1689/1690/1691/1692/1693/1694/1695/1696/1697/1698/1699/1700/1701/1702/1703/1704/1705/1706/1707/1708/1709/1710/1711/1712/1713/1714/1715/1716/1717/1718/1719/1720/1721/1722/1723/1724/1725/1726/1727/1728/1729/1730/1731/1732/1733/1734/1735/1736/1737/1738/1739/1740/1741/1742/1743/1744/1745/1746/1747/1748/1749/1750/1751/1752/1753/1754/1755/1756/1757/1758/1759/1760/1761/1762/1763/1764/1765/1766/1767/1768/1769/1770/1771/1772/1773/1774/1775/1776/1777/1778/1779/1780/1781/1782/1783/1784/1785/1786/1787/1788/1789/1790/1791/1792/1793/1794/1795/1796/1797/1798/1799/1800/1801/1802/1803/1804/1805/1806/1807/1808/1809/1810/1811/1812/1813/1814/1815/1816/1817/1818/1819/1820/1821/1822/1823/1824/1825/1826/1827/1828/1829/1830/1831/1832/1833/1834/1835/1836/1837/1838/1839/1840/1841/1842/1843/1844/1845/1846/1847/1848/1849/1850/1851/1852/1853/1854/1855/1856/1857/1858/1859/1860/1861/1862/1863/1864/1865/1866/1867/1868/1869/1870/1871/1872/1873/1874/1875/1876/1877/1878/1879/1880/1881/1882/1883/1884/1885/1886/1887/1888/1889/1890/1891/1892/1893/1894/1895/1896/1897/1898/1899/1900/1901/1902/1903/1904/1905/1906/1907/1908/1909/1910/1911/1912/1913/1914/1915/1916/1917/1918/1919/1920/1921/1922/1923/1924/1925/1926/1927/1928/1929/1930/1931/1932/1933/1934/1935/1936/1937/1938/1939/1940/1941/1942/1943/1944/1945/1946/1947/1948/1949/1950/1951/1952/1953/1954/1955/1956/1957/1958/1959/1960/1961/1962/1963/1964/1965/1966/1967/1968/1969/1970/1971/1972/1973/1974/1975/1976/1977/1978/1979/1980/1981/1982/1983/1984/1985/1986/1987/1988/1989/199